

**Załącznik nr 11**  
**do Podręcznika**  
**Pobierania Próbek**  
**Pierwotnych**

Wydanie 2.0

Instrukcja samodzielnego pobierania moczu dla pacjenta  
**DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH**



Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej

32 396 46 37 • 32 396 46 60  
zdl@szpital4.bytom.pl

**Pobierać do jałowego pojemnika na mocz, zapakowanego fabrycznie w opakowanie foliowe**



**Pobranie u mężczyzny:**

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ całkowicie odciągnąć napletek i umyć okolice cewki moczowej, dokładnie spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jałowego pojemnika nie dotykając jego wnętrza
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to 10 ml
- ✓ pojemnik natychmiast zamknąć, opisać
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem

**Pobranie u kobiety:**

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ jedną ręką rozchylić wargi sromowe i dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jałowego pojemnika
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to 10 ml
- ✓ pojemnik natychmiast zamknąć nie dotykając jego wnętrza i opisać
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem

**Pobranie od niemowlęcia:**

- ✓ pobranie od niemowlęcia:
- ✓ woreczek nakleja się nad ranem min 4 godziny od ostatniej mikcji
- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ umyć dziecku okolice krocza (u dziewczynek po rozchyleniu warg sromowych, u chłopców również okolice pod napletkiem) i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ nakleić woreczek
- ✓ woreczek odkleić zaraz po oddaniu moczu i zabezpieczyć przed wylaniem **NIE PRZELEWAĆ**
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C

**Załącznik nr 11**  
**do Podręcznika**  
**Pobierania Próbek**  
**Pierwotnych**

Wydanie 2.0

Instrukcja samodzielnego pobierania moczu dla pacjenta  
**DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH**



Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej

32 396 46 37 • 32 396 46 60  
zdl@szpital4.bytom.pl

**Pobierać do jałowego pojemnika na mocz, zapakowanego fabrycznie w opakowanie foliowe**



**Pobranie u mężczyzny:**

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ całkowicie odciągnąć napletek i umyć okolice cewki moczowej, dokładnie spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jałowego pojemnika nie dotykając jego wnętrza
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to 10 ml
- ✓ pojemnik natychmiast zamknąć, opisać
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem

**Pobranie u kobiety:**

- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ jedną ręką rozchylić wargi sromowe i dokładnie umyć okolice cewki moczowej, spłukać i osuszyć czystym ręcznikiem
- ✓ pierwszą porcję moczu oddać do ubikacji, a następnie środkowy strumień bezpośrednio do jałowego pojemnika
- ✓ wystarczająca ilość moczu do badania to 10 ml
- ✓ pojemnik natychmiast zamknąć nie dotykając jego wnętrza i opisać
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C
- ✓ pojemnik musi być zabezpieczony przed uszkodzeniem i dokładnie opisany zgodnie ze skierowaniem

**Pobranie od niemowlęcia:**

- ✓ pobranie od niemowlęcia:
- ✓ woreczek nakleja się nad ranem min 4 godziny od ostatniej mikcji
- ✓ umyć ręce wodą z mydłem i wytrzeć czystym ręcznikiem
- ✓ umyć dziecku okolice krocza (u dziewczynek po rozchyleniu warg sromowych, u chłopców również okolice pod napletkiem) i wytrzeć czystym ręcznikiem,
- ✓ nakleić woreczek
- ✓ woreczek odkleić zaraz po oddaniu moczu i zabezpieczyć przed wylaniem **NIE PRZELEWAĆ**
- ✓ dostarczyć do pracowni do 2 godzin od pobrania a jeśli transport trwa do 4 godzin to przechowywać w lodówce 2-8 °C